

# CAP sur les Addictions en Mission Locale

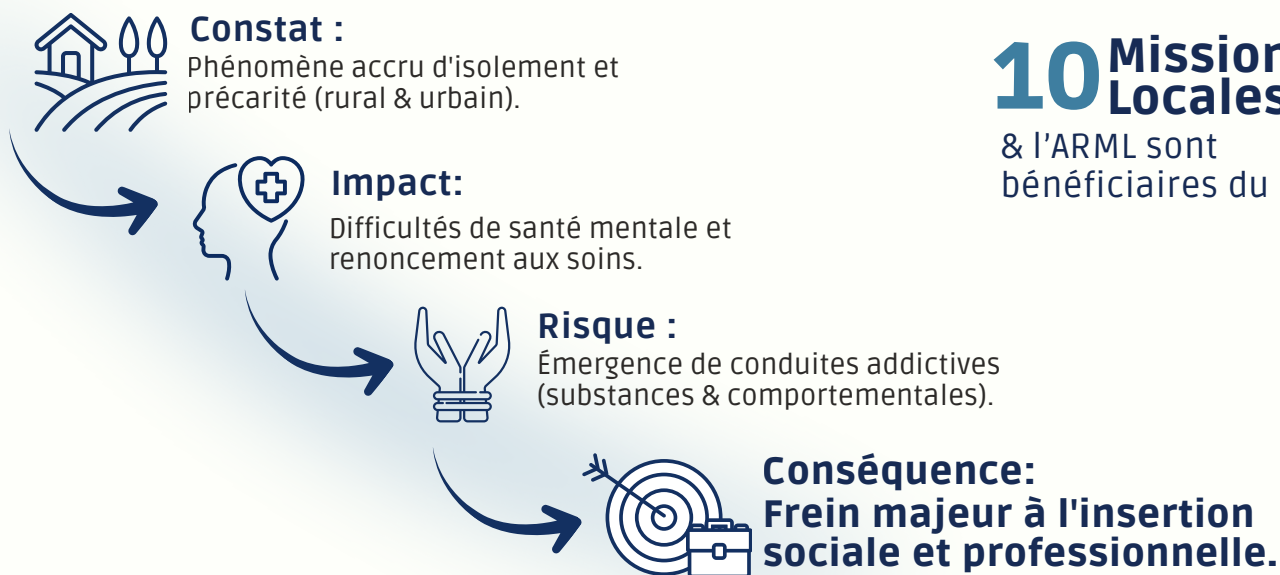
## Comprendre, Agir Prévenir

Une réponse régionale innovante pour la santé des jeunes en Mission Locale



Lauréat du Fonds de lutte contre les addictions de l'ARS, le projet « Comprendre, Agir, Prévenir » (CAP) réunit autour de l'ARML BFC un consortium de 10 Missions Locales pour expérimenter des méthodes de prévention innovantes.

En s'appuyant sur le développement des compétences psychosociales (CPS) et la mobilisation par les pairs, cette dynamique régionale vise à lever les freins de santé pour sécuriser les parcours d'insertion des jeunes accompagnés par les Missions Locales.



**10 Missions Locales**  
& l'ARML sont  
bénéficiaires du projet

## Quelques chiffres



**125 000 €**  
de Financement

Soutien majeur du Fonds de lutte contre les addictions de l'ARS Bourgogne-Franche-Comté.



**700**  
Jeunes Ciblés

Jeunes de 16 à 25 ans en Mission Locale bénéficiant directement des actions de prévention.



**40**  
Professionnels Formés

Conseillers et chargés de projets outillés pour repérer et accompagner les conduites addictives.



**10**  
Missions Locales

Consortium engagé couvrant 6 départements de la région (21, 25, 39, 70, 71, 89).



# Le projet



## Compétences Psychosociales (CPS)

Renforcer la confiance en soi, la gestion du stress et la prise de décision pour aider les jeunes à adopter des comportements sains.



## Pédagogie Ludique

Méthodes actives et participatives: Escape Games santé, théâtre forum, quiz interactifs pour briser les tabous.



## Pairagogie

Mobilisation de jeunes "ambassadeurs" pour sensibiliser leurs pairs, favorisant une parole libre et un engagement fort.

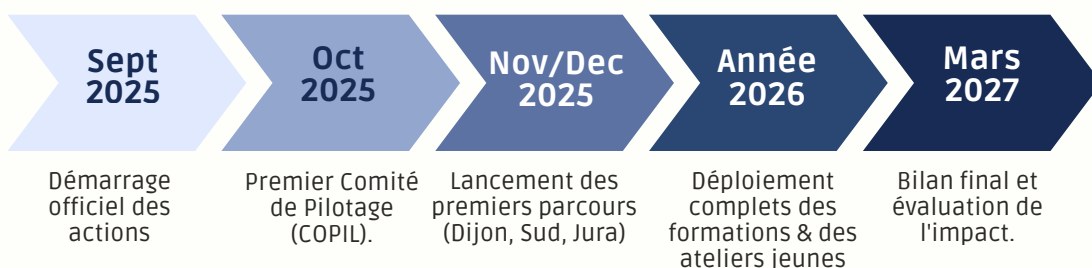


## Ancrage Territorial

Action de proximité au plus près des bassins de vie, garantissant l'accessibilité des ateliers même en zone rurale.



## Calendrier de déploiement



**Ce projet contribue activement à l'amélioration de l'offre en matière de prévention des conduites addictives pour la région Bourgogne-Franche-Comté.**